



الاشتراكات Subscriptions

Duration of membership	Price	مدة العضوية
One day training session	300 LE	جلسة تدريبية ليوم واحد
Weekly membership	1000 LE	العضوية الأسبوعية
Monthly membership	1500 LE	العضوية الشهرية
Membership 3 months	3800 LE	العضوية 3 أشهر
Membership 6 months	7000 LE	العضوية 6 أشهر
One year membership	12000 LE	العضوية السنوية

Extra:		إضافي:
Private training for one session	300 LE	تدريب خاص لجلسة واحدة
Private training 8 sessions	2000 LE	التدريب الخاص 8 جلسات
Private training 12 sessions	2800 LE	التدريب الخاص 12 جلسة
Private training 16 sessions	3600 LE	التدريب الخاص 16 جلسة

Notes:	ملحوظة:
15 % discount on couples	خصم 15% على couples
15% discount on health club and beauty salon for gym members	خصم 15% على النادي الصحي وصالون التجميل لأعضاء النادي الرياضي
10% discount on Café (Q) for gym members	خصم 10% على كافيه (Q) لأعضاء النادي الرياضي
Children are not allowed in the Gym	لا يسمح اصطحاب الأطفال الى صاله الألعاب الرياضية

Opening hours (for man and woman):

From 7am until 12 midnight

مواعيد العمل (للسيدات والرجال):

من الساعة 7 صباحاً حتى 12 منتصف الليل

Opening hours for woman:

Saturday - Monday - Wednesday (10am - 12noon)

Friday (10am - 1pm)

Sunday - Tuesday - Thursday (4pm - 6pm)

مواعيد العمل للسيدات :

السبت - الاثنين - الأربعاء - الجمعة (10 صباحاً - 12 ظهراً)

الجمعة (10 صباحاً - 1 ظهراً)

الأحد - الثلاثاء - الخميس (4 عصراً - 6 مساءً)

Information: 01029648665 / 01286703444

المعلومات 01286703444 / 01029648665